



Región de Murcia

Consejería de Hacienda

CUESTIONARIO DE PREGUNTAS

**PRUEBAS SELECTIVAS DE ACCESO AL CUERPO TÉCNICO,
ESCALA DE DIPLOMADOS DE SALUD PÚBLICA, OPCIÓN
PREVENCIÓN DE LA ADMINISTRACIÓN REGIONAL, POR EL
TURNO DE PROMOCIÓN INTERNA (Código BFS05P-0)**

**Orden de 5 de julio de 2004, de la Consejería de Hacienda
(BORM nº 160, de fecha 13 de julio de 2004)**

**FASE DE OPOSICIÓN. EJERCICIO ÚNICO
FECHA 14 DE NOVIEMBRE DE 2004**

1.- El coste humano del accidente para el trabajador accidentado lo constituye:

- a) La rotura y deterioro de materiales y equipos.
- b) El dolor y sufrimiento físico y psíquico que produce la lesión.
- c) Los gastos y pérdidas que el accidente origina.

2.- En el control estadístico de la siniestralidad, qué significa Índice de Gravedad:

- a) El número de jornadas perdidas como consecuencias de los accidentes ocurridos en un determinado número de horas trabajadas por un colectivo de trabajadores.
- b) La relación entre el número de jornadas perdidas como consecuencia de los accidentes y el número de accidentes.
- c) La relación entre el número de accidentes mortales y el número de accidentes ocurridos.

3.- El Sistema de Declaración Electrónica de Accidentes de Trabajo se denomina:

- a) RED@
- b) DELT@
- c) SUR@

4.- ¿Qué son los Delegados de Prevención?

- a) Trabajadores designados por el empresario, en quienes delega para la toma de decisiones relacionadas con la Prevención de Riesgos Laborales.
- b) Los representantes de los trabajadores con funciones específicas en materia de Prevención de Riesgos Laborales.
- c) Los representantes de los trabajadores designados por ellos mismos para que los representen ante el empresario.

5.- Cuando en un mismo centro de trabajo, desarrollan actividades trabajadores de más de dos empresas, éstas deberán cooperar en la normativa de Prevención de Riesgos Laborales. ¿A quién corresponde tomar la iniciativa para lograr tal cooperación?

- a) A la empresa cuyas actividades tengan riesgos más graves.
- b) Al comité de seguridad y salud de la empresa con más trabajadores con riesgo.
- c) Al empresario principal.

6.- Los planes de actuaciones preventivas no incluirán:

- a) Plazo para llevarlos a cabo y designación de responsables.
- b) Informe de la Inspección de Trabajo
- c) Los recursos humanos y materiales necesarios para su ejecución

7.- Entre los requisitos exigidos a las personas físicas o jurídicas que realizan las auditorías, están:

- a) El estar acreditadas por la autoridad laboral.
- b) Sólo necesitan el consentimiento del Comité de Empresa.
- c) Que sean contratados por el empresario.

8.- Las actividades preventivas que no sean asumidas a través del servicio de prevención propio deberán ser:

- a) Concertadas con uno o más servicios de prevención ajenos.
- b) Cubiertas asumiendo el empresario tal actividad personalmente.
- c) Asumidas obligatoriamente por el propio servicio de prevención.

9.- La formación de los trabajadores en prevención de riesgos laborales se impartirá:

- a) Siempre que sea posible dentro de la jornada de trabajo.
- b) Siempre fuera de la jornada de trabajo.
- c) Dentro de la jornada de trabajo pero con el descuento del tiempo invertido en ella.

10.- En los primeros auxilios existen unas primeras pautas de actuación que se identifican con las siglas PAS, cuyo significado es:

- a) Procurar asistencia sanitaria.
- b) Proteger, alertar y socorrer.
- c) Globalmente abstenerse de cualquier intervención sobre el accidentado si no se es personal sanitario cualificado.

11.- A los trabajadores contratados por las empresas de trabajo temporal corresponderá formarlos en materia de prevención de riesgos laborales a:

- a) La empresa de trabajo temporal.
- b) A la empresa usuaria.
- c) A ambas.

12.- No es un órgano de dirección y ejecución, del Instituto de Seguridad y Salud Laboral:

- a) La Comisión de Seguridad y Salud Laboral.
- b) El Consejo de Dirección.
- c) El Vicepresidente.

13.- Qué significa AENOR:

- a) Asociación Española de Normalización.
- b) Asociación Española de Normalización y Certificación.
- c) Organización Internacional de Normalización.

14.- Los equipos de protección individual proporcionarán una protección eficaz frente a los riesgos que motivan su uso, sin suponer por sí mismos u ocasionar riesgos adicionales ni molestias innecesarias. A tal fin deberán:

- a) Ser seleccionados por los representantes de los trabajadores.
- b) Ser diseñados en colores diferentes a los del entorno de trabajo
- c) Adecuarse al portador, tras los ajustes necesarios.

15.- Respecto de los equipos de protección individual es una obligación de los trabajadores:

- a) Utilizarlos y cuidarlos correctamente.
- b) Cuidarlos y arreglarlos cuando se deterioren.
- c) Informar a los Servicios de Prevención de cualquier defecto, anomalía o daño apreciado en el EPI.

16.- En la práctica habitual de la fabricación de muebles de madera podemos encontrar diversas situaciones de riesgo como:

- a) Exposición a polvo de madera, vapores orgánicos y radiaciones ionizantes.
- b) Exposición a ruido, asbesto, polvo de maderas duras y blandas, vapores orgánicos, plomo, cadmio, zinc, níquel, campos electromagnéticos de mediana y alta intensidad y residuos biológicos peligrosos procedentes de la madera.
- c) Exposición a isocianatos procedentes de los catalizadores de lacas y barnices, ruido, polvo de madera y vibraciones.

17.- Atendiendo a la frecuencia con la que se presentan ciertos riesgos en el sector del calzado, los más numerosos son:

- a) Choques contra objetos móviles.
- b) Atropamiento por o entre objetos.
- c) Proyección de partículas.

18.- En el caso de soldadura de acero inoxidable ¿ qué metal de los relacionados a continuación, tiene una especial importancia por su carácter cancerígeno?:

- a) El manganeso
- b) El cobre
- c) El cromo

19.- En el estudio de riesgos profesionales en la fabricación de conservas vegetales el tipo de control más utilizado para contrarrestar el riesgo de caídas al mismo nivel es:

- a) La protección individual (utilización de calzado adecuado).
- b) La disposición constructiva (suelos pintados).
- c) El orden y la limpieza (eliminación de obstáculos).

20.- Entre las características que deben reunir las duchas de seguridad se pueden citar:

- a) Capacidad para dos personas.
- b) Pulsador de pie en lugar de grifos convencionales
- c) Situación en una zona discreta o apartada.

21.- En el Sector de la Construcción, el Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo lo elabora:

- a) El promotor.
- b) El coordinador de seguridad y salud.
- c) Cada contratista.

22.- En el sector de la construcción, los muelles de carga deberán tener:

- a) Al menos dos salidas.
- b) Al menos una salida.
- c) Al menos tres salidas.

23.- Cuando se circula por carretera con un tractor, se deberá tener en cuenta para evitar accidentes:

- a) Mantener los pedales de freno unidos mediante el dispositivo previsto a tal efecto.
- b) Mantener siempre las ruedas traseras con una presión ligeramente inferior a la normal para evitar rebote en caso de irregularidades del asfalto.
- c) No frenar bruscamente para evitar que pueda derrapar sobre todo de la parte direccional.

24 - El oxido de etileno se utiliza en hospitales con la siguiente finalidad:

- a) Limpieza de desechos de material biológico y químico.
- b) Anestésico.
- c) Esterilización de determinado material médico-quirúrgico .

25.- En la composición de los plaguicidas las sustancias que, sin tener influencia en la eficacia de los mismos, se añaden en su elaboración para cumplir prescripciones reglamentarias son:

- a) Aditivos.
- b) Coadyuvantes.
- c) Inertes.

26.- Las técnicas de seguridad según su sistema de actuación se clasifican en:

- a) Analíticas y Operativas.
- b) Normalización y Protección.
- c) Diseño de métodos y registro de accidentes.

27.- La evaluación de riesgos a que se refiere la Ley de Prevención de Riesgos, será actualizada cuando:

- a) Así lo decidan los trabajadores, sin que sea necesario justificar ni razonar los motivos que le inducen a ello.
- b) Se produzcan daños para la salud de los trabajadores o cambien las condiciones de trabajo.
- c) Lo determine el empresario como persona responsable de la seguridad y salud de los trabajadores.

28.- Las medidas preventivas se diferencian de las medidas correctoras en:

- a) Las primeras actúan sobre las personas y las segunda sobre las condiciones de trabajo
- b) No existen diferencias significativas.
- c) La primera mejora las condiciones de trabajo y la segunda evita la repetición de accidentes.

29.- El árbol de causas es un método que nos sirve para investigar los accidentes de trabajo. Dicho método tiene por objetivo determinar:

- a) Los nombres de las personas que resultan implicadas en la responsabilidad del suceso.
- b) Los hechos, que situados gráficamente a modo de hojas en un árbol, fueron factores que intervinieron en la materialización del accidente.
- c) Las acciones que realizaron los trabajadores y que ocasionaron el accidente, con indicación nominal de los mismos a efectos de depurar responsabilidades.

30.- Los colores de seguridad podrán formar parte de una señalización de seguridad o constituirla por sí mismos, en tal sentido que:

- a) El color rojo es una señal de obligación e indica u obliga a un comportamiento o acción específica.
- b) El color azul es una señal de advertencia que indica atención, precaución y verificación.
- c) El color verde es una señal de salvamento o de auxilio.

31.- En los lugares de trabajo, una de las dimensiones mínimas de los locales, será:

- a) 4 metros de altura desde el piso hasta el techo.
- b) 2 metros cuadrados de superficie libre por trabajador.
- c) 12 metros cúbicos, no ocupados, por trabajador.

32.- El limitador de par máximo es un mecanismo de seguridad que se utiliza en:

- a) Grúas torre.
- b) Montacargas.
- c) Maquinillas de obra.

33.- La conducción de equipos de trabajo automotores estará reservada a los trabajadores que:

- a) Tengan pericia y habilidad en el manejo de estos equipos.
- b) A juicio de sus superiores sean más idóneos.
- c) Hayan recibido una formación específica para la conducción segura de esos equipos de trabajo.

34.- El R.D. 486/1997, de 14 de abril no será de aplicación en:

- a) Obras de construcción temporales o móviles.
- b) Suelos, barandillas y desniveles.
- c) Puertas y portones.

35.- Los factores del riesgo de incendio son:

- a) Combustible y comburente
- b) Combustible, comburente y foco de calor
- c) Combustible, comburente, foco de calor y reacción en cadena.

36.- Un interruptor diferencial es un aparato de protección contra contactos eléctricos cuyo fin es proteger a:

- a) Las personas
- b) Las líneas eléctricas
- c) Las máquinas eléctricas.

37.- El R.D. 681/2003 sobre atmósferas explosivas no es de aplicación en:

- a) La industria de la madera.
- b) Los trabajos de construcción.
- c) Las minas.

38.- Según el R.D. 1244/1979, todos los usuarios deben disponer de un libro de registro en el que relacionaran todos los aparatos a presión existentes en la instalación, con excepción de:

- a) Las calderas de agua caliente.
- b) Los extintores de incendios.
- c) Los aparatos calefactores que utilizan fluido térmico.

39.- Según la ITC MIE-AP17 los aparatos de aire comprimido deberán disponer de una placa de identificación que incluirá:

- a) El nombre del fabricante o importador, nº y año de fabricación y características principales.
- b) Solamente la potencia de la máquina en KW y la intensidad máxima en amperios
- c) Solamente el caudal de aire producido por unidad de tiempo a la presión de servicio.

40.- Qué factores principales determinan los efectos de la corriente eléctrica sobre el cuerpo:

- a) Resistencia y dirección.
- b) Intensidad y duración del contacto:
- c) Tensión y dirección.

41.- Cuando decimos que un trabajador ha sufrido una descarga eléctrica por contacto indirecto estamos indicando que:

- a) El trabajador tocó un cable eléctrico con tensión de forma involuntaria.
- b) El trabajador tocó una máquina cuya masa se puso en tensión por un defecto de aislamiento en el cableado eléctrico.
- c) El trabajador sufrió una descarga eléctrica cuando manipulaba unos cables que suponía sin tensión.

42.- En las Redes de Protección que limitan la altura de caída, ¿Cuál es la distancia permitida cuando protegemos la fachada con redes horizontales y redes verticales con soporte tipo horca?

- a) 9 m.
- b) 6 m.
- c) 12 m.

43.- Las plataformas, andamios y pasarelas, así como desniveles, huecos y aberturas, que supongan para los trabajadores un riesgo de caída superior a 2 metros, Según lo previsto en el Anexo IV del RD 1627/1997, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de construcción, se protegerán mediante barandillas de una altura mínima de:

- a) 80 cm
- b) 85 cm
- c) 90 cm

44.- La Higiene Industrial es:

- a) Una técnica médica de prevención de enfermedades profesionales.
- b) Una técnica multidisciplinar de prevención de accidentes industriales.
- c) Una técnica no médica de prevención de enfermedades profesionales.

45.- El símbolo Xn en las etiquetas de los productos químicos indica que se trata de un producto:

- a) Muy tóxico
- b) Potencia el efecto nocivo de otros
- c) Nocivo

46.- Las fichas de seguridad de los productos químicos deben estar a disposición de los operarios y han de ser suministradas obligatoriamente por el:

- a) Responsable de la comercialización.
- b) Empresario.
- c) Órgano competente de cada Comunidad Autónoma.

47.- En instalaciones destinadas a contener productos químicos peligrosos, el titular de las instalaciones será responsable de:

- a) Suscribir una póliza de seguro por la responsabilidad civil y actualizada con la variación del índice de precios al consumo.
- b) Certificar la conformidad de sus instalaciones con los prescripciones reglamentadas.
- c) Ámbas.

48.- Referente al almacenamiento de líquidos inflamables y combustibles, se define el término "ANTORCHAS":

- a) Instalaciones destinadas a quemar a la atmósfera de un modo controlado y seguro determinados gases.
- b) Instalaciones destinadas a iluminar las zonas de trabajos en las zonas almacenamiento de líquidos inflamables y combustibles.
- c) Instalaciones destinadas a quemar los residuos sólidos y otros desechos en las plantas de almacenamiento de líquidos inflamables y combustibles.

49.- Los contaminantes asfixiantes son sustancias que impiden o dificultan el transporte de oxígeno hasta las células; dentro de ellos los simples efectúan su acción desplazando con su presencia al oxígeno, sin reaccionar con él, como por ejemplo:

- a) Ácido cianhídrico
- b) Dióxido de carbono
- c) Monóxido de carbono

50.- Son agentes cancerígenos aquellas sustancias que provocan alteraciones en el DNA (ácido desoxiribonucleico) que es el que controla la actividad de las células en nuestro organismo. Si las alteraciones que provocan esos agentes son hereditarias se denominan:

- a) Teratógenos
- b) Mutágenos
- c) Antígenos

51.- Según el documento donde se contienen los Límites de Exposición Profesional para Agentes Químicos en España, del INSHT, el Valor Límite Ambiental - Exposición Diaria (VLA-ED) indica:

- a) El valor de la concentración ambiental del contaminante que no se debe sobrepasar en ningún momento de la jornada laboral.
- b) El valor de la concentración ambiental del contaminante que no se debe sobrepasar más de cuatro veces en toda la jornada.
- c) El valor de referencia para la concentración media del agente químico en la zona de respiración del trabajador, medida o calculada de forma ponderada con respecto al tiempo, para la jornada laboral real y referida a una jornada estándar de 8 horas diarias.

52.- Según el documento en donde se contienen los Límites de Exposición Profesional para Agentes Químicos en España, del INSHT, el Indicador Biológico de Dosis es:

- a) Un parámetro que mide la concentración del agente químico o de alguno de sus metabolitos en un medio biológico del trabajador expuesto.
- b) Un parámetro que mide la concentración del agente químico en aire ambiental en la zona de respiración del trabajador.
- c) Un parámetro que mide la concentración del agente químico en cualquier medio al que tenga acceso el trabajador en función de su tarea.

53.- La medición de la concentración de los contaminantes químicos en el medio ambiente laboral puede ser puntual cuando la determinación se realiza en:

- a) Un período de tiempo muy corto.
- b) En el mismo lugar concreto, repetidamente.
- c) En el lugar de máximo riesgo.

54.- Los sistemas de toma de muestras ambientales, en los que el aire es forzado a pasar a través de un soporte de captación, con ayuda de una bomba de aspiración o muestreador son del tipo:

- a) Pasivo.
- b) Activo.
- c) Por aspersion.

55.- En la extracción localizada el caudal que el ventilador es capaz de dar cuando se pone en marcha es:

- a) Mayor cuanto más larga sea la conducción y cuanto mayor sea su diámetro.
- b) Menor cuanto más corta sea la conducción y cuanto mayor sea su diámetro.
- c) Menor cuanto más larga sea la conducción y cuanto menor sea su diámetro.

56.- La ventilación por extracción localizada es un sistema de control de contaminantes que actúa captando todo o casi todo el contaminante que escapa del proceso, evitando así el paso de éste al medio ambiente laboral. Los elementos básicos de que consta un sistema de VEL son:

- a) Conductos de aspiración, trampillas de regulación, ventilador y filtro de depuración.
- b) Elemento captador, tubos de transporte y ventilador.
- c) Ventilador, tubos de transporte, puertas de regulación, trampas de depósitos y filtros.

57.- Según lo dispuesto en el RD 1316/1989, si en un puesto de trabajo el nivel de ruido expresado como Nivel Diario Equivalente supera los 90 dB(A), tanto el empresario como el trabajador deberán:

- a) El empresario dará protectores auditivos al trabajador aunque éste no los solicite, y el trabajador los utilizará obligatoriamente.
- b) El empresario dará protectores auditivos al trabajador que se lo solicite y este trabajador los utilizará según su propia decisión.
- c) El empresario dará protectores auditivos al trabajador aunque éste no los solicite y el trabajador los utilizará según su propia decisión.

58.- Sabiendo que la energía sonora se duplica cada 3 decibelios, el resultado de sumar los siguientes niveles de ruido concurrentes , 90 dB + 90 dB + 93 dB + 96 dB será:

- a) 96 dB
- b) 98 dB
- c) 99 dB

59.- Para el cálculo del índice WBGT se precisa conocer:

- a) La velocidad del aire, el metabolismo del trabajador, la temperatura seca , la temperatura húmeda y la temperatura de globo.
- b) La temperatura seca, la temperatura húmeda y la temperatura de globo.
- c) La velocidad del aire, la temperatura seca , la temperatura húmeda , la temperatura de globo y la humedad relativa.

60.- ¿Cuáles son las variables ambientales que intervienen en el intercambio térmico entre el hombre y el medio ambiente?:

- a) Temperatura, humedad, velocidad del aire y temperatura radiante media.
- b) Temperatura, radiación, conducción y velocidad del aire.
- c) Efecto térmico del organismo y la temperatura radiante ambiental.

61.- Las radiaciones ultravioletas afectan sobre todo:

- a) Al pelo y las uñas.
- b) Produce dolor de cabeza.
- c) A la piel y los ojos.

62.- Son radiaciones ionizantes:

- a) El rayo láser
- b) Los rayos X
- c) Los campos electromagnéticos (< 30 Hz)

63.- La crocidolita es una variedad de amianto que por su peligro propició el establecimiento de normas particulares para limitar sus niveles de concentración ambiental hasta:

- a) 1 fibra/cm³
- b) 0'6 fibras/cm³, según directiva, 91/384/CEE
- c) prohibir su uso

64.- La brucelosis se considera una patología de la que pueden infectarse los trabajadores que desarrollan:

- a) Trabajos agrarios
- b) Trabajos en los que existe contacto con animales o con productos de origen animal.
- c) Trabajos en instalaciones depuradoras de aguas.

65.- La ergonomía estudia:

- a) Optimizar la adaptación del individuo a la máquina.
- b) La manera de planificar y diseñar los puestos de trabajo de manera que exista una adaptación entre éstos y el individuo.
- c) Solamente aquellas situaciones de confort para el individuo, las cuales en ningún caso ocasionan daños para la salud sino situaciones de disconfort.

66.- La calidad del ambiente interior, depende de los siguientes factores:

- a) La calidad del aire exterior, el diseño del sistema de ventilación, el mantenimiento y las condiciones en las que el sistema de ventilación trabaja.
- b) El mantenimiento de los equipos de ventilación y la contaminación interior
- c) Los contaminantes físicos presentes en el interior, el mantenimiento y la ventilación por dilución.

67.- El nivel mínimo de iluminación en zonas donde se ejecutan tareas con exigencias visuales muy altas será de:

- a) 1.000 lux
- b) 500 lux
- c) 700 lux

68.- A que llamamos nivel de ruido:

- a) A la intensidad.
- b) A la frecuencia
- c) Al valor límite establecido.

69.- Los planos de trabajo contienen:

- a) Una determinada superficie de la posición que se ocupa.
- b) Los requisitos de un trabajo considerado tolerable desde el punto de vista de la psiquiatría.
- c) Los elementos que normalmente utiliza el trabajador por contacto directo o visual.

70.- Según el Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización, no quedan excluidos de su ámbito de aplicación:

- a) Los cajeros automáticos de los bancos.
- b) Los equipos portátiles con pantallas de visualización utilizados de forma continua en un puesto de trabajo.
- c) Las pantallas electrónicas de información y consulta en centros públicos.

71.- Cuando se realiza un trabajo manual del tipo estático, el riesgo sanguíneo de los músculos implicados:

- a) Aumenta
- b) Disminuye
- c) No se ve afectado

72.- Podemos definir el "rol" como:

- a) Conjunto de expectativas de conductas asociadas con un puesto determinado; un patrón de comportamiento que se espera de quien desempeñe cada puesto.
- b) Conjunto de metas que se plantea un individuo al inicio de un proyecto.
- c) Meta a lograr por el individuo de cuyo éxito o fracaso depende su satisfacción o frustración.

73.- El Burnout es:

- a) Síndrome de agotamiento psíquico o de "quemado".
- b) Síndrome de hostigamiento psicológico.
- c) Síndrome de túnel carpiano.

74.- ¿Con cuál de los siguientes métodos evaluaría los factores psicosociales?:

- a) Método OCRA
- b) Método RULA
- c) Método Ista21[CoPsoQ]

75.- El método LEST nos sirve para evaluar:

- a) La carga mental y otras condiciones de trabajo
- b) Solamente la carga mental
- c) Solamente la carga física

76.- El Técnico de Prevención que ha realizado la EVIR es un funcionario de la Administración Regional. ¿A través de qué modalidad nuestra Administración organiza su actividad preventiva?:

- a) Servicios de prevención ajenos
- b) Servicios de prevención mancomunados entre las distintas administraciones
- c) Servicio de prevención propio.

77.- El Delegado de Prevención que acompaña al Técnico en su visita lo hace amparándose en:

- a) Una competencia que tiene atribuida según el Estatuto de los Trabajadores.
- b) El ejercicio de sus competencias que según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales le faculta para acompañar a los técnicos de prevención.
- c) Una facultad que el Delegado puede ejercer según el art. 37.1 del Texto Refundido de la Ley de la Función Pública.

78.- En la sala donde existe riesgo de electricidad estática (Riesgo nº 3), ¿La humedad relativa debe estar?

- a) Entre el 50 y el 70%.
- b) Entre el 30 y el 70%.
- c) Entre el 30 y el 80%.

79.- Si consideráramos este Centro de Trabajo como una empresa, ¿Cuántos Delegados de Prevención le corresponderían según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales?

- a) 2
- b) 1
- c) 3

80.- ¿Tiene la Administración Regional la obligación de poner en marcha las medidas de emergencia y evacuación del edificio?

- a) Sí, el empresario (la Administración Regional) tiene la obligación de adoptar las medidas necesarias en materia de emergencia, primeros auxilios y lucha contra incendios y evacuación de los trabajadores.
- b) Sí, pero únicamente será obligatorio en los centros de trabajo con atención al ciudadano según la NTBCE-96.
- c) Solamente se aplicará esta obligación en los centros docentes en colaboración con las Entidades Locales responsables de los edificios.

81.- La actuación a realizar con la puerta de cristal de la entrada al edificio (Riesgo nº 2), será:

- a) Señalizarla según lo indicado en el R.D. 486/1997 apartado A.6.3 del Anexo I, relativo a las condiciones generales de seguridad en lugares de trabajo.
- b) Señalizarla dado que las puertas transparentes deberán tener una señalización a la altura de la vista, además si no son de material de seguridad deberán protegerse contra la rotura cuando ésta pueda suponer un peligro para los trabajadores.
- c) Señalizarla con elementos reflectantes que resalten sobre el color del fondo y la luz ambiente, tal como se indica en el anexo IV del R.D. 485/1997 sobre señalización de seguridad.

82.- La escalera de caracol que lleva a la primera planta, ¿Cumple con la normativa?

- a) No, porque es una escalera principal y la normativa establece que quedan prohibidas las escaleras de caracol, excepto si son de servicio.
- b) No, porque las escaleras de caracol están permitidas siempre que tengan una anchura de 90 cm. por lo que en este caso no cumple la normativa.
- c) Si, porque sólo existe una planta por lo que no es necesario en caso de evacuación disponer de otro tipo de escalera.

83.- La altura de la barandilla de la escalera de caracol, ¿Cumple con lo establecido en el R.D. 486/1997?

- a) No, porque la protección con barandillas de las escaleras se regularán según lo indicado en la Norma Básica de Edificación.-91 y no en el R.D. 486/1997.
- b) No, porque las barandillas deben tener una altura mínima de 90 cm. y dispondrán de una protección que impida el paso o deslizamiento por debajo de las mismas o la caída de objetos sobre personas.
- c) Si, porque las barandillas tendrán una altura mínima de 80 cm. y dispondrán de listones intermedios que eviten la caída de objetos a la planta inferior.

84.- La altura de los despachos de la planta primera, ¿Cumplen con la normativa?

- a) No, puesto que al dedicarse a oficinas o despachos la altura mínima será de 3 metros pudiendo reducirse hasta 2,10 metros.
- b) Si, puesto que al realizar una actividad en posición sentada no se requiere más altura de la existente en los despachos.
- c) No, porque al ser oficinas o despachos la altura será de 3 metros pudiendo reducirse a 2,5 metros.

85.- ¿Cómo solucionaría el riesgo de caída de personas al mismo nivel que se especifica en la Evaluación (riesgo nº 1)?

- a) Colocando en los peldaños de la escalera elementos antideslizantes como pueden ser bandas antideslizantes, y evitando el pulido excesivo del pavimento para que no resbale.
- b) Se dotará al personal de calzado con suela antideslizante, según lo establecido en el R.D. 487/1997 sobre equipos de protección individual.
- c) En un plazo de seis meses se procederá a cambiar el pavimento por otro que no resulte resbaladizo, ya que se ha considerado un riesgo Moderado y requiere una acción preventiva en un período establecido.

86.- En la evaluación de este centro se especifican los niveles de algunos riesgos, ¿Cómo pueden ser los Niveles de Riesgo?

- a) Trivial, tolerable, moderado, importante e intolerable.
- b) Ligeramente dañino, dañino y extremadamente dañino.
- c) Bajo, medio y alto.

87.- En el edificio no está señalizada la ubicación de los extintores y BIES, ¿Cómo debe ser la señalización de los equipos de lucha contra incendios?

- a) De forma redonda, pictograma blanco sobre fondo azul.
- b) De forma rectangular o cuadrada, pictograma blanco sobre fondo rojo.
- c) De forma Triangular, pictograma blanco sobre fondo verde.

88.- Indica que procedimiento utilizarías para evitar el riesgo de acumulación de electricidad estática:

- a) Mantener la humedad relativa del aire por encima del 50%.
- b) Conectar a tierra las partes metálicas que puedan acumular electricidad estática.
- c) Los dos procedimientos indicados en los apartados a) y b) son correctos.

89.- El riesgo de incendios en el centro de trabajo es alto, estando agravado por la falta de un plan de emergencias y evacuación, ¿Qué entendemos por prevención de incendios?

- a) El conjunto de acciones tendentes a evitar el inicio del incendio, mediante la eliminación de uno o más de los cuatro factores.
- b) El conjunto de acciones tendentes a eliminar el incendio, mediante la eliminación de uno o más de los cuatro factores.
- c) Ninguna de las anteriores es correcta.

90.- Las condiciones del pasillo de la primera planta, ¿Cumplen con la normativa?

- a) Sí. La anchura mínima de las escaleras y de los pasillos previstos como recorridos de evacuación será igual o mayor a 70 cm.
- b) No. La anchura mínima de las escaleras y de los pasillos previstos como recorridos de evacuación será igual o mayor a 1,20 m.
- c) No. La anchura mínima de las escaleras y de los pasillos previstos como recorridos de evacuación será igual o mayor a 1 m.

91.- Según la Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de pantallas de visualización, pueden considerarse "trabajadores usuarios" de pantallas de visualización:

- a) Aquellos que superen las 4 horas diarias de trabajo efectivo en dichos equipos.
- b) Aquellos cuyo trabajo efectivo con pantallas de visualización sea superior a 20 horas semanales.
- c) Las respuestas de los apartados a) y b) son correctas.

92.- ¿Cuáles son los principales riesgos asociados al uso de equipos con pantalla de visualización?

- a) Los trastornos esqueléticos.
- b) La fatiga visual y la fatiga mental.
- c) Las respuestas a) y b) son correctas.

93.- Según el Anexo del R.D. 488/1997, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con pantallas de visualización, es incorrecta una de las siguientes afirmaciones:

- a) La pantalla para evitar reflejos no deberá ser orientable e inclinable a voluntad del usuario, deberá mantenerse en la posición que indique el técnico de Prevención.
- b) El usuario deberá poder ajustar fácilmente la luminosidad y el contraste entre los caracteres y el fondo de la pantalla, adaptándolos a las condiciones del entorno.
- c) La imagen de la pantalla deberá ser estable, sin fenómenos de destellos, centelleos u otras formas de inestabilidad.

94.- A efectos de lo dispuesto en el R.D. 488/1997, el empresario deberá realizar la evaluación, teniendo en cuenta los posibles riesgos para la vista, los problemas físicos y la carga mental, tomando en consideración especialmente:

- a) El tiempo promedio de utilización diaria del equipo, el tiempo máximo de atención continuada a la pantalla requerido por la tarea habitual y el grado de atención que exija dicha tarea.
- b) La jornada laboral, las vacaciones, las licencias y el tiempo de trabajo.
- c) La iluminación del local, los factores ambientales, el ruido y la edad del trabajador.

95.- Según el Anexo del R.D. 488/1997, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con pantallas de visualización, es incorrecta una de las siguientes afirmaciones:

- a) Los puestos de trabajo deberán instalarse de tal forma que las fuentes de luz no provoquen deslumbramiento directo ni produzcan reflejos molestos en la pantalla.
- b) La luz del día no provoca reflejos molestos en las pantallas por lo que no deberemos equipar las ventanas con dispositivos que atenúen la citada luz en el puesto de trabajo.
- c) Las características técnicas de las fuentes de luz artificial deberán coordinarse de tal manera que se eviten los deslumbramientos y los reflejos molestos en la pantalla u otras partes del equipo.

96.- En el centro de trabajo la EVIR ha puesto de manifiesto situaciones de riesgo por lo que la Administración Regional deberá planificar la actividad preventiva que proceda conforme a:

- a) Un orden de prioridades en función a la formación recibida por los trabajadores.
- b) Un orden de prioridades, en función de la magnitud de los riesgos y el número de trabajadores expuestos.
- c) Un orden de prioridades atendiendo a los medios humanos y materiales necesarios, así como a los recursos económicos precisos.

97.- A la plantilla del centro no le han realizado ningún reconocimiento médico preventivo, la normativa en esta materia establece que:

- a) El empresario deberá garantizar a los trabajadores la vigilancia periódica de su estado de salud.
- b) El derecho de los trabajadores a la vigilancia periódica de su estado de salud podrá ser prolongado más allá de la finalización de su relación laboral.
- c) Las respuestas a) y b) son correctas.

98.- ¿Está el empresario, en este supuesto, obligado a elaborar un plan de formación para sus empleados, adecuados a las características existentes?

- a) No
- b) Sí.
- c) Sí, si los empleados lo exigen.

99.- ¿Qué nivel mínimo de formación precisa el Técnico que ha realizado la EVIR en este centro de trabajo?

- a) Nivel básico.
- b) Nivel intermedio.
- c) Nivel superior.

100.- Algunos accidentes de los trabajadores de esta empresa se han producido "in itinere", lo que significa que:

- a) El accidente se ha producido en el puesto de trabajo.
- b) El accidente se ha producido en el trayecto habitual entre el centro de trabajo y el domicilio del trabajador.
- c) El accidente se ha producido en el domicilio del trabajador.

101.- Esta empresa debe disponer de un comité de seguridad y salud debido a que supera los:

- a) 50 trabajadores
- b) 100 trabajadores
- c) 200 trabajadores

102.- Si esta empresa dispusiese de servicio de prevención propio, este

- a) Habrá de contar, como mínimo, con una de las especialidades preventivas prevista en el art.34 del Reglamento de los Servicios de Prevención.
- b) Habrá de contar, como mínimo, con dos de las especialidades preventivas previstas en el art. 34 del Reglamento de los Servicios de Prevención.
- c) Habrá de contar con las especialidades preventivas que pueda atender, y contratar el resto con uno o varios servicios de prevención ajenos.

103.- En la referida empresa se produjeron en el año 2003, 30 accidentes de trabajo con baja . Consecuentemente el índice de incidencia para ese año:

- a) No se puede calcular porque falta el número de horas perdidas
- b) Se calcula dividiendo el número de accidentes por el número de trabajadores y se multiplica por 1.000.
- c) No se puede calcular porque falta el número de jornadas perdidas.

104.- Como protección contra el riesgo por contacto eléctrico, cualquier máquina que funcione con energía eléctrica, ¿ debería disponer de toma de puesta a tierra?

- a) No, si son máquinas con potencia inferior a 1.000 watios.
- b) Sí, sea cual sea su potencia y tensión de trabajo.
- c) No es necesario en cierto tipo de máquinas, como por ejemplo las de doble aislamiento.

105.- Uno de los elementos utilizados en la lucha contra incendios son los extintores. En esta empresa se han colocado preferentemente en paramentos verticales de las naves, siendo su color plateado por cuestiones de estética y estando situados a una altura inferior a 1,70 metros del suelo. ¿ Cual de los hechos que se refieren es incorrecto?

- a) Colocarlos en los paramentos verticales
- b) Que sean de color plateado
- c) Que estén a una altura inferior a 1,70 metros del suelo.

106.- Una parte del personal está ubicado en las proximidades de la puerta de entrada, y como consecuencia de ello, la velocidad del aire alcanza los 0,25 m/s , la temperatura del aire llega hasta los 25° centígrados y la humedad relativa supera el 50%. ¿Es conforme la referida situación termohigrométrica con la legislación aplicable?

- a) No, porque la humedad relativa es muy elevada
- b) Sí, es correcta
- c) No, porque tanto la temperatura como la humedad relativa superan los valores establecidos en la legislación vigente

107.- Los operarios de mantenimiento realizan con relativa frecuencia tareas de mantenimiento eléctrico y reformas. Dado que la instalación eléctrica se basa en bandejas situadas a más de 4 metros de altura, utilizan escaleras de mano de madera que han sido pintadas a efectos de mejorar su conservación. ¿Es correcto la utilización de las referidas escaleras en estas tareas de mantenimiento eléctrico?

- a) Absolutamente correcto ya que son un aislante de la electricidad excelente.
- b) No es correcto porque poseen menos resistencia mecánica que las escaleras de hierro o de aluminio
- c) No es correcto porque no se deben utilizar escaleras de madera pintadas.

108.- La empresa dispone de extintores de anhídrido carbónico, distribuidos adecuadamente por toda la fábrica. Estos extintores no son adecuados para fuegos del:

- a) Tipo A, Sólidos
- b) Tipo B, Líquidos
- c) Tipo C, Gaseos

109.- Uno de los principales problemas mostrados por las trabajadoras de la sección de cosido de uniformes de policía son las descargas eléctricas que reciben al tocar el género con el que se confeccionan dichos uniformes, debido a la cargas electrostáticas que se acumulan. Este problema debe o deben resolverlo,

- a) Los propios trabajadores porque siendo los mejores conocedores de los materiales y del proceso de trabajo son los más capacitados para solucionar el problema.
- b) El Servicio de Prevención que es el que ha de evaluar el riesgo y aportar soluciones para eliminarlo, aunque de estas últimas se derive el que una empresa de mantenimiento industrial ajena a la empresa de confección sea quien ejecute la implantación del método de control.
- c) Los Delegados de Prevención junto con los trabajadores implicados serán los únicos encargados legales para resolver el problema.

110.- La empresa dispone de una señal acústica de alarma para ser activada en caso de incendio. Dado que en esta empresa el nivel de ruido ambiental en las cuatro naves supera los 82 dB(A) y a tenor de lo dispuesto en el Reglamento de Instalaciones de Protección contra Incendios, la señal será

- a) Complementada con una señal visible
- b) Exclusivamente acústica
- c) Exclusivamente acústica por ser el nivel ambiental inferior a 90 dB(A)

111.- A la sección de corte, llegan rollos de tela cuyo peso es de 50 Kg, por lo que la empresa al no disponer de medios mecánicos para su manipulación, ha seleccionado a cuatro trabajadores entre los de constitución física más fuerte para que solamente ellos puedan manejar individualmente dicha carga. De esta manera las mujeres y otros trabajadores más débiles quedan protegidos de las lesiones que se pudieran derivar de la manipulación de las referidas cargas. ¿Es correcta esta actuación?

- a) No, porque en ningún caso se han de levantar más de 25 Kg.
- b) Sí, porque siendo trabajadores acostumbrados la posibilidad de lesiones es muy pequeña.
- c) No, porque se exceden los 40 Kg.

112.- La señales de seguridad se han de ver desde distintas localizaciones por lo que sus dimensiones habrán de guardar:

- a) Una proporcionalidad con la distancia a la que han de ser vistas.
- b) Siempre las mismas ya que estas dimensiones están normalizadas y no se deben variar.
- c) Siempre las mismas a efectos de no crear confusiones.

113.- La empresa dispone de unas torres de refrigeración y condensadores evaporativos instalados en un recinto anexo a las naves. Respecto al riesgo de legionela el empresario titular de esta instalación será responsable,

- a) Del cumplimiento de lo dispuesto en el RD 865/2003, sobre prevención y control de la legionela y de que se lleven a cabo los programas de mantenimiento periódico.
- b) Exclusivamente de sufragar los gastos de la instalación siendo responsabilidad de la empresa instaladora su mantenimiento y conservación.
- c) Exclusivamente de sufragar los gastos de la instalación siendo responsabilidad de la Administración competente la supervisión anual de la instalación.

114.- En la sección de la empresa donde se realizan tareas de pegado de solapas y forros con pegamento se ha detectado mediante numerosas evaluaciones, la presencia de tolueno en una concentración muy baja. No obstante ciertos reconocimientos médicos a los trabajadores indican la presencia de tolueno en fluidos biológicos. Este hecho puede ser debido a que,

- a) El tolueno puede penetrar en el organismo por vía dérmica.
- b) El tolueno es ingerido con el bocadillo por falta de higiene personal.
- c) El tolueno se acumula en el organismo aunque se inhalen pequeñas dosis diarias y su eliminación es considerablemente lenta.

115.- Las máquinas de coser, rematar, sobrehilar, etc. existentes en la empresa son de fabricación anterior a 1990. Todos los años se producen diversos accidentes en las mismas como consecuencia de atrapamientos y golpes. Estas máquinas deberán:

- a) Llevar el marcado CE.
- b) Poseer una declaración de conformidad con el R.D. 1215/1997.
- c) Ser revisadas por el equipo de mantenimiento y mejorar sus condiciones de seguridad.

116.- Una máquina que no lleve el marcado CE, ni manual de instrucciones ni certificación de conformidad. ¿Cuál de las siguientes acciones debe emprender el empresario?

- a) Inmediatamente y con sus propios medios proceder a efectuar el marcado CE, elaborar un manual interno de funcionamiento y certificar la conformidad.
- b) No debe emprender ninguna acción toda vez que la responsabilidad es del fabricante que omitió su deber de proceder al marcado CE.
- c) Inmediatamente y como primer paso, requerirá al empresario o al importador para que subsanen la deficiencia.

117.- Se han realizado mediciones de ruido en todas las secciones de la fábrica habiéndose encontrado dos de ellas con niveles de ruido del orden de 83 dB(A). En este caso, el empresario deberá:

- a) Facilitar protectores auditivos a los trabajadores que lo soliciten.
- b) Facilitar protectores auditivos a los trabajadores independientemente de si éstos lo solicitan o no.
- c) Facilitar protectores auditivos a todos los trabajadores afectados e imponer su utilización durante todo el tiempo de exposición.

118.- Las colas y pegamentos que se utilizan en la sección de pegado de solapas y forros, requieren de otros productos químicos que se utilizan bien como catalizadores o bien para la dilución y limpieza de los mismos. Ante esto el empresario deberá:

- a) Determinar la existencia de productos químicos peligrosos en el lugar de trabajo, y evaluar los riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores.
- b) Determinar la existencia de productos químicos peligrosos en el lugar de trabajo, y disponer de los medios de protección que estime oportunos, sin necesidad de evaluación de riesgos ya que el empresario no es fabricante de productos químicos.
- c) Solamente facilitar a los trabajadores la ficha de seguridad del producto facilitada por el fabricante.

119.- Ciertos empleados de mantenimiento han ideado sistemas de control de riesgo eléctrico que ellos suponen más seguros que los dispuestos en el Reglamento Electrotécnico para Baja Tensión. En tal caso los trabajadores afectados,

- a) Deberían exigir que el empresario cumpla lo dispuesto en el Reglamento Electrotécnico para Baja Tensión y otras normas legales de aplicación.
- b) Deberían exigir que los empleados de mantenimiento se responsabilicen de las reformas efectuadas con indicación de los fundamentos técnicos y legales en los que se basaron.
- c) Deberían exigir que tanto el Servicio de Prevención como el Comité de Seguridad y Salud Laboral se responsabilicen de la efectividad de los sistemas implantados.

120.- El ritmo de trabajo es muy elevado ya que la empresa trata de aumentar sus beneficios con producciones muy grandes cambiando de modelo y de tejido en tiempos relativamente cortos. En la evaluación de riesgos ¿Se debería considerar la carga mental de esta tarea?

- a) Sí, se debe considerar la carga mental.
- b) No, porque los trabajadores están habituados a estos ritmos de trabajo.
- c) No, se debe considerar solamente la carga física.

121.- En la sección de cosido de espaldas y mangas, se ha procedido a la utilización del método Fanger a fin de determinar el grado de confort en el que encuentran los trabajadores. Una vez aplicado el método se determina que un 5% de los trabajadores está en situación de disconfort. ¿ Se podría rebajar aún más esta cifra modificando ciertas variables termohigrométricas?:

- a) Sí, se podría rebajar.
- b) No, ya que por más que modifique las variables termohigrométricas el nivel de insatisfechos no será inferior al 5%.
- c) Sí, siempre que se actúe además sobre la actividad del individuo.

122.- En el taller de mantenimiento, donde sueldan con soldadura eléctrica, se genera abundante radiación ultravioleta procedente del arco de la soldadura. Este tipo de radiación es:

- a) Ionizante
- b) No ionizante
- c) Muy peligrosa por su poder de ionización y la irreversibilidad de sus lesiones.

123.- Para la valoración del estrés térmico se ha utilizado el método del Índice WBGT, deduciéndose una situación de riesgo para las trabajadoras expuestas. ¿ Que acción de las indicadas sería adecuada para reducir el índice WBGT?

- a) Disminuir la carga metabólica.
- b) Aumentar la velocidad del aire y disminuir la carga metabólica.
- c) Disminuir la temperatura seca y la temperatura húmeda.

124.- El Servicio de Prevención utiliza el método LEST para la evaluación de la carga mental y otras condiciones de trabajo. ¿Es correcto este método?:

- a) Sí, es correcto.
- b) No es correcto porque ese método sólo valora los factores psicosociales.
- c) No es correcto porque el método LEST sólo valora la carga física.

125.- Si la empresa dispusiese de un Comité de Seguridad y Salud, este Comité:

- a) Estará formado por trabajadores de la empresa elegidos por el gerente de la misma, previo consentimiento de los trabajadores afectados.
- b) Estará formado por los Delegados de Prevención, de una parte y por el empresario y/o sus representantes en número igual al de los Delegados de Prevención, de otra.
- c) Estará formado por los Delegados de Prevención y otros trabajadores de la empresa cualificados en materia de Prevención de Riesgos Laborales.



SUPUESTO PRÁCTICO Nº1

(ESTE SUPUESTO ABARCA DE LA PREGUNTA 76 A LA 100 INCLUSIVE)

En el edificio que alberga las dependencias administrativas del Parque de Carreteras de la Administración Regional, se ha realizado, por parte de un Técnico del Servicio de Prevención, la Evaluación Inicial de Riesgos. A la visita al centro de trabajo el Técnico ha sido acompañado por un Delegado de Prevención.

El procedimiento que ha utilizado para realizar la EVIR es el elaborado por el Instituto de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

El centro de trabajo está ubicado en un inmueble de 1.200 m² distribuidos en dos plantas. A la planta primera se accede mediante una escalera de caracol de 80 cm. de ancho, protegida con una barandilla de 85 cm. de alto, en donde se encuentran 7 despachos repartidos a ambos lados de un pasillo de 70 cm. de ancho. En el recorrido del pasillo están instalados varios armarios para archivo de expedientes. La altura de los despachos de la primera planta es de 2,15 m. El centro no dispone de Plan de Emergencias y Evacuación.

La plantilla es de 44 empleados cuyo trabajo es fundamentalmente de carácter administrativo, estando gran parte de su jornada delante de un ordenador.

De la EVIR realizada se relacionan algunos de los riesgos generales que se han detectado:

Nº	RIESGOS GENERALES	clasificación		
1	Caída de personas al mismo nivel Los peldaños de la escalera pueden dar lugar a resbalones. Se observa que el pavimento es algo resbaladizo.	M	D	Mo
2	Choques contra objetos Las puertas de acceso al edificio en la primera planta son de cristal transparente y pueden dar lugar a choques contra la misma.	M	LD	To
3	Contactos eléctricos En la sala, en donde están las fotocopiadoras, la máquina reproductora de planos con amoniaco y los equipos centrales de la red informática, existe el riesgo de acumulación de cargas electrostáticas.	M	D	To
4	Señalización No existe señalización de ubicación de extintores y BIES.	B	LD	To
5	Fatiga visual y Carga mental Reflejos y deslumbramientos en los puestos con uso de PVD.	M	LD	To



SUPUESTO PRÁCTICO Nº 2

(ESTE SUPUESTO ABARCA DE LA PREGUNTA 101 A LA 125 INCLUSIVE)

Una fábrica de uniformes militares se ubica en 4 naves industriales comunicadas entre sí y dispone de una plantilla de 300 personas de las cuales 275 son mujeres y 25 son hombres.

La actividad principal es la de confección y acabado de uniformes militares a partir de la correspondientes materias primas; tela, plástico, cartón, cuero, etc.

Para el desarrollo de su trabajo disponen de la maquinaria propia de un taller de confección, además de diversos elementos auxiliares. Disponen asimismo de un taller de mantenimiento para reparar la maquinaria referida y para la introducción de algunas mejoras.

El absentismo laboral supera el 15% entre las mujeres y el 10% entre los hombres. Últimamente la queja principal recae sobre las continuas descargas eléctricas que dicen recibir las trabajadoras de la sección de cosido de uniformes, debido a la carga electrostática que acumulan los tejidos especiales con los que se confeccionan dichos uniformes.

El organigrama de la empresa es casi plano: 1 gerente, 8 jefes de sección, 8 encargados de sección y el resto de los trabajadores.

Las órdenes descienden muy rápidamente a los trabajadores pero la comunicación ascendente no llega casi nunca al nivel de jefe de sección y en ningún caso al gerente.

El ritmo de trabajo es elevado y es frecuente cambiar de tarea en función de los pedidos de uniformes en espera.